



SANTÉ MENTALE AGRICOLE

À Matiti on fait pousser les esprits comme les cultures !



**DU 06 AU 10 OCTOBRE 2025
AU LYCÉE AGRICOLE DE MATITI**

Ateliers • Concours • Conférence • Et plein d'autres surprises

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

« A matiti, on cultive aussi la santé mentale ! »

La Santé Mentale Agricole au lycée de MATITI du 06 au 10 octobre 2025.

La santé mentale est un enjeu majeur de santé publique. La dépression est aujourd'hui l'un des premiers facteurs de risque suicidaire, particulièrement dans les territoires ruraux et défavorisés.

En Guyane, les données recueillies en 2021-2022 révèlent une augmentation préoccupante des problématiques liées à la santé mentale chez les adolescents.

Entre 2022 et 2024, la MSA Guyane a recensé chez les agriculteurs :

- **en moyenne 1 suicide par an,**
- **ainsi que 11 situations de mal-être identifiées.**

Ces chiffres soulignent la nécessité de **prévenir, informer et agir** auprès des jeunes, pour briser les tabous et favoriser la recherche d'aide.

Un événement inédit et fédérateur

Dans le cadre de la **36e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)**, organisée du 06 au 19 octobre 2025 autour du thème : « *Pour notre santé mentale, réparons le lien social* », la **CGSS Guyane**, en partenariat avec le **lycée agricole de Matiti**, met en place **La Semaine de la Santé Mentale Agricole du 06 au 10 octobre 2025**.



Cet événement rassemblera élèves, enseignants et acteurs de la santé publique autour d'un objectif commun : **libérer la parole et promouvoir le bien-être des jeunes.**

L'événement se conclura par une **conférence-débat "An nou kozé"** au lycée agricole de Matiti, **le 10 octobre 2025, à 14 h 00**. Animée par Mme Carole MATHÉE, cette conférence a été pensée comme un espace de dialogue sincère, où les voix des jeunes et celles du monde agricole se répondent pour faire tomber les tabous autour de la santé mentale.

Objectifs de la Semaine de la Santé Mentale

- **Informier et sensibiliser** les jeunes aux enjeux de la santé mentale.
- **Déconstruire les préjugés** et briser les tabous.
- **Encourager l'expression** et le dialogue sans crainte de jugement.
- **Prévenir les troubles psychologiques** en proposant des outils de gestion du stress et des émotions.
- **Orienter** vers des dispositifs adaptés (psychologues, associations, dispositifs d'écoute).



PROGRAMME DES ATELIERS

Atelier 1 Déconstruire les préjugés sur la santé mentale

 Animé par Mme Carole MATHÉE, coach en co-développement

 Objectif : identifier et remettre en questions les stéréotypes sur la santé mentale

Atelier 2 Exprimer et gérer ses émotions

 Animé par un sophrologue

 Objectif : apprendre à reconnaître et exprimer ses ressentis

Atelier 3 Expression artistique

 Animé par un enseignant d'arts plastiques

 Objectif : créer une œuvre individuelle ou collective autour de la santé mentale.

Atelier 4 Animation vidéos

 Animé par un réalisateur

 Objectif : faire passer un message simple, positif et non stigmatisant.

Atelier 5 Instant Jeunes : activité physique & nutrition

 Animé par un enseignant en éducation physique/nutritionniste

 Objectif : sensibiliser à l'importance d'une alimentation équilibrée et la pratique régulière d'une activité physique.

Atelier 6 Conférence-débat « An nou kozé »

 Le 10 octobre 2025 à 14h

 Animé par Mme Carole MATHÉE, coach en co-développement

 Objectif : briser les tabous et ouvrir un espace de dialogue inclusif.



Des micro-trottoirs et témoignages d'agriculteurs viendront enrichir ces moments.

**La santé mentale c'est l'affaire de tous
ensemble semons les graines du bien être !**



INFORMATIONS PRATIQUES



Lycée agricole de Matiti



Du lundi 06 au vendredi 10 octobre 2025



Participants : 140 élèves (classes CCE, Horticole, AP et BTA),
les enseignants et les intervenants extérieurs

- **Partenaires et intervenants**

- CGSS Guyane
- MSA Guyane
- Lycée agricole de Matiti
- ARS Guyane



CONTACTS PRESSE

- Mme Odette **N'GUYEN VAN NAI** - Responsable MSA
 0694 **20 72 91** - odette.nguyenvannai@cgss-guyane.fr
- Mme Yannick **GIFFARD** – Chargée de projet en éducation pour la santé
 0694 **44 15 53** - yannick.giffard@cgss-guyane.fr
- Service communication - 0694 **42 15 59**
 - Mme Johana **COVIS**, Chargée de communication
 0594 **39 93 18** - johana.covis@cgss-guyane.fr
 - Mme Riyann **TONY-MITH** – Assistante de communication
 0594 **27 17 08** - riyann.tony-mith@cgss-guyane.fr
 - Mme Stéphanie **DESIR**, Assistante de communication
 0594 **27 17 07** - stephanie.desir@cgss-guyane.fr

